

# **Campionati Italiani di Lanci Invernali**

## **PROVA UNICA REGIONALE FVG**

### ***valida come Campionati Regionali Individuali Lanci***

### ***Campionato Regionale Getto del Peso***

**DATA** – sabato 8 e domenica 9 febbraio 2025

**LOCALITÀ** – Pordenone, via San Vito – Stadio “Mario Agosti”

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Provinciale FIDAL PN

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL e atleti stranieri provenienti da Slovenia, Croazia e Austria, appartenenti alle categorie Seniores M/F, Promesse M/F, Juniores M/F, Allievi/e e Cadetti/e. Gli atleti extraregionali gareggiano fuori classifica (Norme Attività 2025 – Disposizioni Generali 1.3)

#### **ISCRIZIONI**

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali nel weekend;
- le iscrizioni vanno effettuate esclusivamente online, entro le ore 21:00 di mercoledì 5 febbraio, e sono considerate automaticamente confermate;
- solamente eventuali atleti stranieri potranno iscriversi via mail scrivendo a [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it);
- eventuali iscrizioni in ritardo sono soggette all'approvazione del Delegato Tecnico, vanno richieste via mail a [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e, in caso di accettazione, prevedono un'ammenda di 5€;
- sarà possibile cancellare iscrizioni entro un'ora prima della singola gara, scrivendo una mail allo stesso indirizzo oppure attraverso la nuova Community WhatsApp *TIC Virtuale FIDAL FVG* utilizzando il gruppo *Cancellazioni RT4.4* (QR a lato)



#### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

- Atleti tesserati con Società FVG, quote prelevate dal conto Società
  - 3€ ad Atleta/gara Cadetti/e
  - 4€ ad Atleta/gara Assoluti
- Atleti extraregionali o stranieri, quote da versare con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG (IBAN IT 47 P 03069 09606 1000 0013 5987) indicando come causale *Codice Società, numero o cognomi degli atleti, data e luogo della manifestazione*; eventuali ricevute possono essere trasmesse a [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)
  - 5€ ad Atleta/gara Cadetti/e
  - 8€ ad Atleta/gara Assoluti
- La quota è dovuta anche in caso di mancata partecipazione, nel caso in cui la cancellazione non sia stata comunicata entro i tempi previsti

## PROGRAMMA TECNICO

	<b>CAMPIONATO</b>	<i>MASCHILE</i>	<i>FEMMINILE</i>
<b>SABATO 8</b>	<i>ITA ASSOLUTI</i> <i>ITA PROMESSE</i>	MARTELLLO kg 7,260	MARTELLLO kg 4
	<i>ITA GIOVANILE</i>	MARTELLLO kg 6	MARTELLLO kg 4
	<i>REG PESO</i>	PESO kg 7,260 <i>Promesse e Seniores</i> PESO kg 6 <i>Juniores</i> PESO kg 5 <i>Allievi</i>	PESO kg 4 <i>Juniores, Promesse e Seniores</i> PESO kg 3 <i>Allieve</i>
	<i>REG CADETTI</i>	MARTELLLO kg 4 PESO kg 4	MARTELLLO kg 3 PESO kg 3
<b>DOMENICA 9</b>	<i>ITA ASSOLUTI</i> <i>ITA PROMESSE</i>	DISCO kg 2 GIAVELLOTTO kg 0,800	DISCO kg 1 GIAVELLOTTO kg 0,600
	<i>ITA GIOVANILE</i>	DISCO kg 1,750 GIAVELLOTTO kg 0,800	DISCO kg 1 GIAVELLOTTO kg 0,600
	<i>REG CADETTI</i>	DISCO kg 1,500 GIAVELLOTTO kg 0,600	DISCO kg 1 GIAVELLOTTO kg 0,400

## NORME TECNICHE

- Ai Tecnici sarà consentito l'accesso in campo, limitatamente alle aree loro riservate
- Per le gare del Campionato Italiano Giovanile di Lanci, gli Allievi gareggiano con gli attrezzi degli Juniores
- Gli atleti di categoria Promesse M/F gareggiano di diritto sia nel Campionato Promesse, sia nel Campionato Assoluti (Norme Attività)
- Saranno concessi almeno due lanci di prova ad ogni Atleta prima dell'inizio di ciascuna gara, rigorosamente in ordine di competizione
- In tutte le gare sono previsti 3 turni eliminatori e 3 turni di finale per i migliori 8 atleti
- Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti FVG più un massimo di 8 altri eventuali atleti extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione
- Tutti gli Atleti dovranno presentarsi alla Call Room secondo le tempistiche indicate nell'orario definitivo, che sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni

## PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi 3 classificati tesserati con Società FVG di ciascuna gara
- Per ciascuna gara Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Assoluti (no Seniores) sarà assegnato il titolo di Campione Regionale, mentre le prestazioni valide per il Campionato Italiano seguiranno le Norme Attività e i raggruppamenti previsti (Giovanile, Promesse, Assoluti)

## INFORMAZIONI

- FIDAL Friuli Venezia Giulia – [regolamenti.fvg@fidal.it](mailto:regolamenti.fvg@fidal.it), [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)
- FTR Diego Cafagna – [ftr.fvg@fidal.it](mailto:ftr.fvg@fidal.it)
- LOC Comitato Provinciale FIDAL PN – [fidal.pn@gmail.com](mailto:fidal.pn@gmail.com)
- DLT Loris Pasut – [lpasut@hotmail.com](mailto:lpasut@hotmail.com)

## CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, situata nella zona arrivo della pista di atletica 30 minuti prima della propria Gara.

### **PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO** (06 febbraio 2025)

SABATO 08 FEBBRAIO

Apertura Segreteria / TIC ore 13:30

M	F	Cat	Inizio Gare
Martello 4 kg		C	15:00
Martello 6 kg		A/J	15:00
	Peso 3 kg	C/A	15:30
	Peso 4 kg	J/P/S	15:30
Martello 7.260 Kg		P/S	15:50
Peso 7.260 Kg		P/S	16:45
Peso 4 Kg		C	16:45
Peso 5 Kg		A	16:45
Peso 6 Kg		J	16:45
	Martello 3 Kg	C	17:00
	Martello 4 Kg	A/J	17:00
	Martello 4 Kg	P/S	17:00

### **PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO** (06 febbraio 2025)

DOMENICA 09 FEBBRAIO

Apertura Segreteria / TIC ore 08:00

M	F	Cat	Inizio Gare
Disco 1.5 Kg		C	09:30
Disco 1.750 Kg		A/J	09:30
Disco 2 Kg		P/S	09:30
	Disco 1 Kg	C	11:20
	Disco 1 Kg	A/J	12:40
	Disco 1 Kg	P/S	12:40
Giavellotto 600 Gr		C	14.30
Giavellotto 800 Gr		A/J	15:30
Giavellotto 800 Gr		P/S	15:30
	Giavellotto 400 Gr	C	17:00
	Giavellotto 600 Gr	A/J	18:00
	Giavellotto 600 Gr	P/S	18:00